

**Сколько написано в мире статей  
И сколько прочитано лекций умных  
О том, как воспитывать нам детей,  
Пытливых и добрых, смешных и  
шумных.**

**Советы несутся со всех сторон;  
Пишут ученые, и писатели,  
И методисты, и воспитатели,  
Иные из кожи аж лезут вон.  
Как быть? Да внушать можно то и се,  
А средство, по-моему, всем по росту,  
Тут все очень сложно и очень просто:  
Будьте хорошими. Вот и все!**

(Э. Асадов)



К основным факторам, способных спровоцировать ребёнка на непослушание, относятся:

### 1. Возрастной кризис

Выделяется несколько периодов возрастного кризиса: год, три года, дошкольный, подростковый / переходный возраст.



### 2. Большое количество требований и ограничений

Ограничения и запреты несут максимальную пользу только в умеренных количествах. Когда ребёнку всё и всегда запрещается, он начинает бунтовать. Если очень часто ребенок слышит “НЕЛЬЗЯ”, это вызывает у него протест и непослушание.

### 3. Отсутствие родительской последовательности

Когда родители сквозь пальцы смотрят на мелкие шалости детей,

ребятишки считают такое свое поведение нормальным.

### 4. Вседозволенность



В данном случае все ограничения и запреты сняты, и ребенок абсолютно свободен в своих действиях и словах

### 5. Разные требования членов семьи

Когда один из родителей предъявляет к ребёнку высокие требования, а другой – потихоньку его жалеет и балует, кто-то из них теряет авторитет в детских глазах, что выражается в отсутствии послушания

### 6. Частые семейные конфликты

## Как бороться с детским непослушанием

- Соотносите количество наказаний и похвал
- Крик и категоричность правильнее заменить спокойным тоном.



- Используйте альтернативные способы привлечения детского внимания к своим словам. Как вариант, можно обратиться к нему шепотом
- Не стоит озвучивать свои просьбы много раз, поскольку ребёнок привыкнет к неоднократным повторениям, а реакция с его стороны начнётся только после повтора, за которым следует наказание.
- Когда ребёнок выражает протест в виде истерики, попытайтесь

успокоиться и не обращать на это внимание. Когда ребёнок успокоится, следует еще раз объяснить свою просьбу или требования, используя при этом спокойный тон.

- Уделяйте ребёнку достаточное внимание несмотря на занятость и различные проблемы.



Воспитатель  
отделения реабилитации  
несовершеннолетних с ограниченными  
физическими и умственными  
возможностями

Никитина Ж.Г

ГБУСОН РО  
«Социально-реабилитационный  
центр для несовершеннолетних  
г. Каменск-Шахтинского»

Рекомендации для родителей в рамках  
Комплекса мер по развитию в Ростовской  
области стационарозамещающих  
технологий предоставления услуг детям-  
инвалидам и детям с ОВЗ по программе  
«ДОМАШНИЙ  
МИКРОРЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР»

## Как бороться с детским непослушанием



2021 год