

## **Полезные советы родителям!**

- ❖ Станьте для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;
- ❖ Серьезно воспринимайте рассказ о какой-либо ситуации, в которую попал ребёнок;
- ❖ Поддерживайте отношения с друзьями детей и их родителями;
- ❖ Не отпускайте ребенка на улицу одного, без друзей (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);
- ❖ Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете (будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети);
- ❖ Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли;
- ❖ Сообщите в полицию, если вы знаете, что другой ребенок (например, ребёнок соседей) подвергается насилию, избиению со стороны родителей;
- ❖ Прислушайтесь к словам ребенка, если он говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа (сожителя), поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним.

## **Что должны знать родители?**

1. Ежедневный график ребёнка (часы учёбы, спортивных занятий, клубных встреч и т.д.).
2. Какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит, для того чтобы исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия, исключить

возможность посещение ребёнком сайтов, угрожающих психическому здоровью ребёнка.

3. Правила дорожного движения.
4. Законы и правила, принятые в обществе.
5. Беседуйте с ребёнком на тему безопасности на улице, создавайте атмосферу доверия в семье для того, чтобы ребёнок не стеснялся обращаться за помощью к родителям.
6. Договоритесь с ребёнком о том, чтобы он всегда предупреждал вас, куда и с кем идёт, и сообщал вам, где и с кем находится.
7. Избегайте мелочной опеки, контролируйте ребёнка только по тем вопросам, где это действительно необходимо.
8. Сами также предупреждайте ребёнка о том, куда идёте, на сколько задерживаетесь – сделайте это полезной традицией семьи – держать друг друга в курсе своих планов.
9. Создавайте благоприятный психологический климат в семье, чтобы ребёнок не боялся и не стеснялся рассказывать вам всё, что с ним происходит.
10. Внушайте детям, что их безопасность в их же руках, что многое зависит от их собственного поведения.

## **НАШ АДРЕС:**

**Пер. Крупской, д. 57**

**Тел. 7 – 16 — 69**